

Andreas Moritz

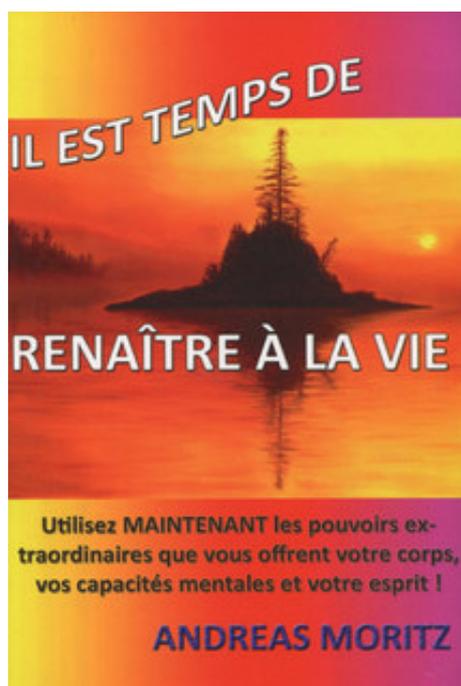
Il est temps de renaître à la vie

Extrait du livre

[Il est temps de renaître à la vie](#)

de [Andreas Moritz](#)

Éditeur : Ener-Chi Wellness Center



<http://www.editions-narayana.fr/b19755>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



Table des matières :

Introduction	xv
<i>Chapitre 1</i>	
Le chemin de la découverte	1
Maya - le monde de l'illusion	1
Les leçons du passé	3
L'exercice de la Loi	4
Changement de fortune	6
Message d'autrefois	8
La foi - instrument de guérison ?	9
Notre nature est-elle spirituelle ?	10
Qu'est-ce qu'un corps sans âme ?	11
Des troubles de la personnalité peuvent créer des «miracles»	
<i>Chapitre 2</i>	
En accord avec la nature	15
La régénération d'un membre	15
Communication instantanée	16
Utiliser le pouvoir de l'intention	17
L'incroyable capacité de mémoire des molécules d'eau	
Des êtres de lumière	19
Les messagers invisibles de la nature	20
Il n'y a pas de secrets sous le soleil	21
Respecter le soleil	22
Seule la peur est dangereuse	24
Le monde, c'est nous	25
Le mystérieux «réseau des odeurs»	28
La sagesse des plantes	30
Que ressentent les plantes ?	31
Le contact perdu avec la nature	32
Des plantes prêtes à aider	33
Il y a dessein dans toute forme de vie	35
<i>Chapitre 3</i>	
Bien commencé, mal fini	37
Notre cerveau - un ordinateur universel	37
A âge nouveau, cerveau nouveau	38
Les merveilles du cerveau	39

Ce qui façonne un destin	40
Le monde secret de l'enfant à naître	41
Les rythmes du bonheur	43
Messages confus	44
Le manuel de la vie	45
Lâcher son passé	47
Formé à l'ignorance	48
La conscience - le chaînon manquant	49

Chapitre 4

Tout est en vous	51
Echapper à la prison du conditionnement social	51
On est ce que l'on croit	53
Vieillir, c'est un choix	55
Qui vieillit, qui ne vieillit pas ?	56
Vos limites n'existent que dans votre tête	58
L'ouverture du coeur	59
La pensée négative, un crime	61
Vous pouvez faire la différence	63
Aucune pensée n'est secrète	65
Arrêter la bataille mentale	66
Le doute, cause d'échec	67
Aisance matérielle et richesse spirituelle	68
Abondance intérieure et extérieure, vivre à 200%	70
Des résultats immédiats	71
La fatigue, amorce d'un cercle vicieux	72
La fatigue, cause de stress	73

Chapitre 5

Soigner la cause	75
Les émotions, «prévisions météo» du jour	75
Refouler ses émotions	76
L'aspect physique des émotions	77
Emotions et type corporels	80
Le langage du corps	84
Technique de transformation émotionnelle	86
Guerre émotionnelle	89
L'impatience peut conduire à la patience	89
Inutile de chercher à changer quiconque	90

~ x ~

Le conflit, occasion de développement	91
La dépression, une colère rentrée	92
Ce qui met en colère	94
«Je pourrais» plutôt que «je devrais»	95
Il est juste de dire «non»	96
Un animal de compagnie peut faire votre bonheur et vous sauver la vie	98
A bonne nourriture, bonne humeur	99
Les causes des changements d'humeur	99
La régulation chimique des humeurs	101
Les humeurs spécifiques aux divers types de constitution	102
De deux choses importantes qui contrôlent la vie	
1. Un régime sain	103
Sattva, Rajas et Tamas - les trois forces essentielles de la vie	104
Le régime «sattva»	105
Le régime «rajas»	106
Le régime «tamas»	107
2. Le pouvoir de la pensée	107
Changer de pensée	107
Le bonheur, clé de la pharmacie de la Nature	109
L'énergie suit la pensée	110
 Chapitre 6	
Principes et techniques de soins primordiaux	113
1. Le miracle de la respiration consciente	113
Le souffle, c'est tout et bien plus encore	113
Comment s'y prendre ?	115
La clé du succès, le «lâcher prise»	116
Le pouvoir de l'attention	117
2. Les sons primordiaux de la guérison	119
Nous sommes ce que nous percevons	119
Le monde des sons	120
Le corps, un orchestre symphonique	122
Nommer et former des liens	123
Résumé des techniques de soins primordiaux	124
Les sons de guérison primordiaux et les sept chakras	125
Les sons primordiaux «siddhis»	126
 Chapitre 7	
Les cinq sens - des fontaines de jouvence	128

Des sens sains pour une vie saine	128
1. Vision intérieure et extérieure	129
L'importance du nettoyage du foie et d'un régime équilibré	129
Exercices oculaires	131
A 1-7	131
B 1-8	132
Le traitement des yeux par le soleil	133
C 1-4	134
2. Le monde de l'ouïe	136
Entendre à tous les niveaux	136
Le pouvoir des voyelles	138
Le son bouche fermée	138
Les sons maxillaires	138
Les sons de gorge	139
Les sons stomacaux	139
La thérapie par le son	139
La thérapie par la musique	141
Guérir en se mettant au diapason	143
3. La santé par le toucher	145
La thérapie Marma	146
Les techniques corporelles	147
4. Le goût, source intime de plaisir	149
Les règles simples du bien-manger	151
Un goût meilleur	153
5. Le sens de l'odorat	154
De quelques techniques pour améliorer l'odorat	154

Chapitre 8

La sagesse spirituelle - l'ultime leçon de la Nature envers l'homme	156
Découvrir la vibration d'amour	156
La conscience, c'est la clé	158
Les animaux savent des choses que nous ignorons	160
Un message venant des baleines et des dauphins	161
Les vaches <i>sont</i> peut-être bien sacrées	163
Apprendre à la dure	165
Le respect de toute vie	165
La Terre a connaissance de toute chose	167
Le pouvoir de guérison de la Terre Mère	168

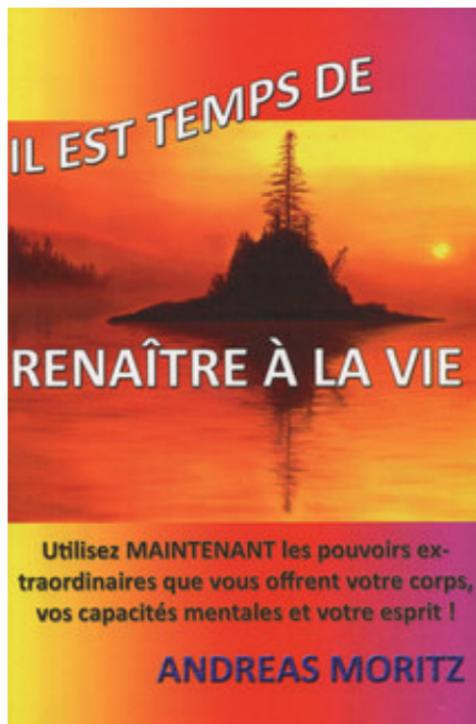
~ xii ~

La planète est vivante	170
Toute transformation de la Terre se fait en faveur de la vie	171
La migration des pôles	172
Pénétrer dans le monde nouveau	175
Il est temps de choisir	178
Acquérir la sagesse de la Nature	180
Converser avec la Nature	181
L'imagination construit la réalité personnelle	183

Chapitre 9

Les douze portes du paradis sur terre	186
1. La porte de l'Unité	186
Ouvrir la première porte	188
2. La porte de résolution de tous les problèmes	189
Ouvrir la deuxième porte	192
3. La porte de la maîtrise du temps	192
Ouvrir la troisième porte	195
4. La porte de l'abondance	195
Ouvrir la quatrième porte	197
5. La porte de la réussite	198
Ouvrir la cinquième porte	200
6. La porte du non-jugement	201
Ouvrir la sixième porte	203
7. La porte de la «priorité la plus haute»	204
Ouvrir la septième porte	207
8. La porte du silence	208
Ouvrir la huitième porte	210
9. La porte de la conscience corporelle	211
Ouvrir la neuvième porte	213
10. La porte du guide intérieur	214
Ouvrir la dixième porte	216
11. La porte de la sagesse spirituelle	217
Ouvrir la onzième porte	220
12. La porte des désirs accomplis	220
Ouvrir la douzième porte	225
Conclusion	227
Une simple prière	228

Notes sur l'auteur	229
Autres ouvrages de l'auteur	231



Andreas Moritz

[Il est temps de renaître à la vie](#)

260 pages, broché
publication 2010



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr