

Andreas Moritz

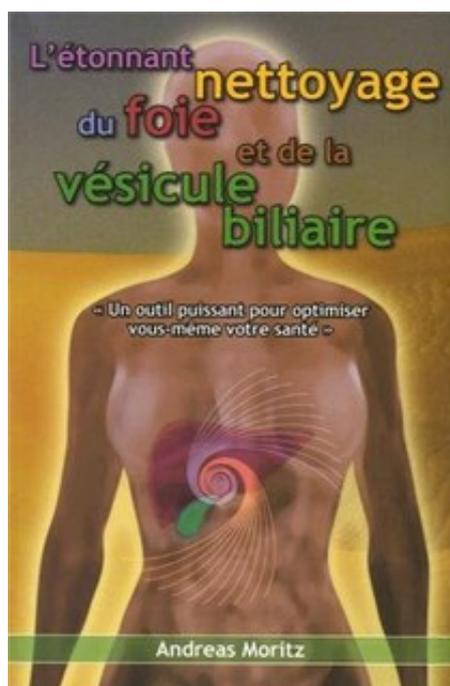
# L'étonnant nettoyage du foie et de la vésicule biliaire

Extrait du livre

[L'étonnant nettoyage du foie et de la vésicule biliaire](#)

de [Andreas Moritz](#)

Éditeur : Nature & Partage



<http://www.editions-narayana.fr/b16665>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



## **L'importance de la bile**

Comme déjà mentionné, une des fonctions les plus importantes du foie est de produire de la bile, à peu près 1,1 à 1,6 litres par jour. La bile est un liquide visqueux, jaunâtre, alcalin et amer. Sans l'aide de la bile, la plupart de la nourriture ne serait pas digérée ou seulement partiellement digérée. Par exemple, pour que l'intestin grêle soit capable de digérer et d'absorber les graisses et le calcium provenant des aliments que vous mangez, la nourriture doit d'abord se combiner avec la bile. Si les graisses ne sont pas suffisamment résorbées, cela indique une sécrétion de bile insuffisante. Les graisses non digérées restent donc dans les intestins. Lorsqu'elles atteignent le gros intestin avec les autres déchets, une partie des graisses est transformée en acides par les bactéries, le reste est excrété avec les selles. Puisque la graisse est plus légère que l'eau, les selles flottent à la surface de l'eau dans les toilettes. Si les graisses ne sont pas absorbées, cela veut dire que le calcium n'est pas absorbé non plus, et qu'il en résulte par conséquent des déficits dans le sang. Le sang, pour satisfaire les besoins du corps, finit par retirer du calcium des os. Ainsi la plupart des problèmes de décalcification des os (l'ostéoporose) résulte en fait d'une sécrétion de bile insuffisante et d'une mauvaise digestion des graisses, et non d'un apport insuffisant de calcium par la nourriture.

La bile transforme donc les graisses ingérées avec notre nourriture. Elle neutralise également les toxiques du foie. Une fonction beaucoup moins bien connue mais extrêmement importante de la bile est d'alcaliniser (ou désacidifier) et de nettoyer les intestins.

Si des calculs biliaires dans le foie ou dans la vésicule biliaire empêchent la bile de passer, il se peut que les selles prennent une couleur bronze, orange/jaunâtre ou pâle comme de l'argile, au lieu du verdâtre/marron qui serait normal. Les calculs biliaires sont le produit direct d'une alimentation et d'une hygiène

de vie malsaine. S'il y a encore des calculs biliaires dans le foie, même après que tous les autres facteurs nocifs aient été éliminés, ces calculs posent un risque de santé considérable car ils peuvent contribuer à toutes sortes de maladies et mener à un vieillissement prématuré. Les sections suivantes décrivent certaines des conséquences principales de calculs biliaires dans le foie sur les organes et les différents systèmes du corps. En éliminant les calculs biliaires, le corps dans son ensemble, peut reprendre ses activités d'une façon normale et saine.

### ***Les troubles du système digestif***

Il y a quatre activités principales qui se déroulent d'un bout à l'autre du tube digestif : *l'ingestion, la digestion, l'absorption et l'élimination*. L'appareil digestif commence dans la bouche, se poursuit dans le thorax, l'abdomen et le bassin, et se termine à l'anus (voir illustration 2). Quand vous mangez un repas, toute une série de processus digestifs se mettent en route. D'un côté, il y a la *transformation mécanique* de la nourriture par la mastication et de l'autre, *la transformation chimique* des aliments par l'effet des enzymes digestifs. Ces enzymes se trouvent dans les sécrétions produites par les diverses glandes du système digestif.

Les enzymes sont des substances chimiques qui causent ou accélèrent des réactions chimiques dans d'autres substances, sans subir eux-mêmes de changements. Les enzymes digestifs sont contenus dans la salive, dans le suc gastrique, dans le suc intestinal de l'intestin grêle, dans le suc pancréatique, et dans la bile.

*L'absorption* est un processus par lequel des petites particules nutritives passent à travers les parois de l'intestin pour gagner les vaisseaux sanguins et lymphatiques qui les distribuent ensuite aux cellules du corps. Les intestins *éliminent*, dans les selles, les substances qu'ils ne peuvent pas digérer ou absorber, telles que

pour un métabolisme équilibré du calcium et du phosphore et, donc, pour une structure osseuse saine. Une sécrétion insuffisante de bile et un mauvais métabolisme du cholestérol, causés par des calculs biliaires dans le foie, mènent à un manque de vitamine D. Un manque d'exposition à la lumière naturelle du soleil aggrave encore la situation.

L'infection des os ou l'ostéomyélite, peut résulter d'un blocage lymphatique prolongé dans le corps, surtout dans ou autour du tissu osseux. Par conséquent, les microbes présents dans le sang ont libre accès aux os. Ainsi qu'il a été dit, les microbes infectieux ne s'attaquent qu'à des tissus acidifiés, faibles, instables ou endommagés. Les microbes peuvent provenir des calculs biliaires, d'un abcès dentaire ou d'un furoncle.

Des tumeurs malignes des os peuvent se développer quand la congestion lymphatique dans le corps et surtout dans les os, a atteint des proportions extrêmes : le système immunitaire est affaibli et des particules de tumeurs malignes des seins, des poumons ou de la prostate peuvent proliférer et se développer dans la partie des os dont le tissu est le plus mou et le plus enclin à la congestion et l'acidification, c'est-à-dire, l'os spongieux. Le cancer de l'os et toutes les autres maladies de l'os indiquent un déficit nutritionnel du tissu osseux. Ils résistent d'habitude aux traitements tant que tous les calculs biliaires dans le foie n'ont pas été éliminés et que tous les autres organes et systèmes excréteurs n'ont pas été décongestionnés.

### *Les troubles des articulations*

Il y a trois types d'articulations dans notre corps : les articulations immobiles ou fixes (les synarthroses) ; les articulations cartilagineuses ou semi-mobiles (les amphiarthroses), et les articulations synoviales ou très mobiles (les diarthroses). Les plus sensibles à la maladie sont les articulations des mains, des pieds, des genoux, des épaules, des coudes et des hanches. La polyar-

thrite rhumatoïde, l'ostéoarthrite et la goutte sont parmi les troubles des articulations les plus communs.

La plupart des personnes affligées de polyarthrite rhumatoïde ont une longue histoire de troubles intestinaux : gonflements, flatulences, brûlures d'estomac, renvois, constipation, diarrhée, froideur et gonflements des mains et des pieds, transpiration excessive, fatigue généralisée, perte d'appétit, perte de poids, etc. On peut donc raisonnablement en conclure que la polyarthrite rhumatoïde est liée à ces symptômes graves de troubles intestinaux et métaboliques. J'ai moi-même souffert de tous les symptômes mentionnés ci-dessus, lorsque j'ai subi des attaques très pénibles de polyarthrite rhumatoïde juvénile pendant mon enfance.

Les intestins sont constamment exposés à des virus, des bactéries et des parasites. En plus des nombreux *antigènes* (corps étrangers) contenus dans la nourriture, le système digestif doit aussi traiter les insecticides, les pesticides, les hormones, les résidus antibiotiques, les conservateurs et les colorants contenus de nos jours dans tant de denrées alimentaires. D'autres antigènes possibles incluent le pollen de fleurs, les plantes, les anticorps végétaux, les champignons, les bactéries et les médicaments à grandes molécules tels que la pénicilline. C'est la tâche du système immunitaire, dont la plus grande partie est localisée dans les parois intestinales, de nous protéger contre tous ces envahisseurs et ces substances potentiellement nuisibles. Pour pouvoir accomplir cette tâche quotidiennement, les systèmes digestif et lymphatique doivent rester propres et efficaces. Des calculs biliaires dans le foie entravent sérieusement le processus digestif, ce qui conduit à une surcharge de substances toxiques dans le sang et dans la lymphe, comme déjà mentionné ci-dessus (voir *Les troubles du système circulatoire*).

Les médecins considèrent l'*arthrite* comme une *maladie auto-immunitaire* affectant la membrane synoviale. L'auto-immunité, par laquelle le système immunitaire développe une immunité

contre ses propres cellules, résulte de complexes antigène-anticorps (les *facteurs rhumatoïdes*) formés dans le sang. Normalement, les lymphocytes B (les cellules immunitaires) dans les parois intestinales, sont stimulés et produisent des anticorps (les *immunoglobulines*) en entrant en contact avec ces antigènes. Les cellules immunitaires circulent dans le sang et quelques unes d'entre elles se logent dans les ganglions lymphatiques, dans la rate, dans la membrane des glandes salivaires, dans le système lymphatique des bronches, dans le vagin ou dans l'utérus, dans les glandes mammaires et dans les capsules articulaires.

Dans le cas d'une exposition répétée à ce genre d'antigènes toxiques, la production d'anticorps augmentera de façon spectaculaire, particulièrement dans les secteurs où les cellules immunitaires se sont logées suite à une rencontre précédente avec les envahisseurs. Ces antigènes nuisibles peuvent être composés de particules de protéines provenant de la putréfaction d'aliments d'origine animale, par exemple. Dans un tel cas, l'activité microbienne peut être intense. Une nouvelle rencontre avec les antigènes augmente le niveau de complexes antigène-anticorps dans le sang et déränge l'équilibre qui existait entre la réaction immunitaire et sa suppression. Les maladies *auto-immunitaires*, qui indiquent un niveau extrêmement élevé de toxicité dans le corps, résultent directement d'un tel déséquilibre. Si la production d'anticorps reste durablement élevée dans les articulations synoviales, l'inflammation devient chronique, menant à une difformité qui empire graduellement, à des douleurs et à une perte de fonction.

Ce surmenage du système immunitaire mène à *l'auto destruction* du corps. Si cette forme d'autodestruction a lieu dans le tissu nerveux, elle est appelée SEP. Si elle a lieu dans un tissu d'organe, elle est appelée cancer. Pourtant, dans une perspective plus large, l'autodestruction n'est qu'une dernière tentative d'autoconservation. Le corps ne s'attaque lui-même que si la toxicité a atteint un tel degré qu'elle pourrait causer encore plus

de dommages qu'une réponse auto-immunitaire. Elle n'a certainement pas d'intention suicidaire, ce que le terme de « maladie auto-immunitaire » tend à suggérer. Quand les membranes cytoplasmiques du corps sont bloquées par des produits chimiques nuisibles et des particules toxiques tels que les acides gras « trans » ou hydrogénés, (que l'on trouve dans les margarines, les produits de restauration rapide, tels que les hamburgers et les frites), c'est une réponse absolument normale du système immunitaire que de s'attaquer à ces intrus. Appeler cette réponse de survie une maladie est peu scientifique et reflète un manque de connaissance de la vraie nature du corps.

Les calculs biliaires empêchent le corps de se nourrir et de se nettoyer lui-même, ce qui en fait une cause principale de toxicité. Le foie n'est plus en mesure de neutraliser suffisamment les substances nocives du sang. Et lorsque le foie ne peut plus éliminer les toxines du sang, elles finissent par être déchargées dans le tissu conjonctif. Plus les toxines s'accumulent dans le tissu conjonctif, plus les membranes cytoplasmiques sont obstruées par des substances nuisibles. Une réponse auto-immunitaire peut être nécessaire pour détruire les cellules les plus contaminées et, de cette façon, sauver le reste du corps, du moins pendant un certain temps. En éliminant tous les calculs biliaires du foie et de la vésicule biliaire, le système immunitaire ne doit pas avoir recours à de telles extrémités pour défendre le corps au niveau cellulaire.

L'arthrose est une maladie dégénérative non-inflammatoire. Elle se développe quand le renouvellement du *cartilage articulaire* (une surface lisse et résistante, couvrant les os qui sont en contact avec d'autres os) ne va pas à la même allure que sa dégradation. Le cartilage articulaire devient de plus en plus mince jusqu'à ce que, finalement, les surfaces osseuses des articulations frottent les unes contre les autres et commencent à dégénérer. Des réparations osseuses anormales (déformations) et des inflammations chroniques peuvent en résulter. Comme la plupart

des maladies, ces symptômes sont la conséquence de troubles digestifs chroniques. Comme il y a un manque d'éléments nutritifs utilisés dans la composition du tissu osseux, il devient de plus en plus difficile de maintenir la santé des os et du cartilage articulaire. Les calculs biliaires dans le foie altèrent les processus digestifs fondamentaux et jouent donc un rôle important dans le développement de l'arthrose.

La goutte, qui est une autre maladie directement liée à un mauvais fonctionnement du foie, est causée par des cristaux d'urate de sodium dans les articulations et dans les tendons. La goutte se développe chez les personnes dont le taux sanguin d'acide urique est anormalement élevé. Quand la présence de calculs biliaires dans le foie commence à se répercuter sur la circulation du sang dans les reins (voir *Les troubles urinaires*), l'excrétion d'acide urique devient inefficace. Ceci cause également des dommages cellulaires et la destruction de cellules dans le foie et dans les reins, de même que dans les autres parties du corps.

L'acide urique est un déchet qui résulte de la dégradation des noyaux cellulaires; il est produit avec excès quand la destruction des cellules augmente. Fumer des cigarettes, boire régulièrement des boissons alcoolisées, prendre des stimulants, etc., provoque une destruction cellulaire intense, ce qui relâche des grandes quantités de protéines provenant de cellules dégénérées dans le sang. De plus, la production d'acide urique augmente brusquement lors de la consommation excessive de protéines alimentaires, telles que celles de la viande, du poisson, du porc, des œufs, etc. Tous les aliments et les substances mentionnés ci-dessus mènent également à la formation de calculs biliaires dans le foie et dans la vésicule biliaire. Il peut y avoir plusieurs attaques aiguës d'arthrite avant que les articulations soient endommagées au point de voir leur mobilité diminuer, ou que la goutte devienne chronique.

## Chapitre 2

---

### Comment savoir si j'ai des calculs biliaires ?

Pendant mes recherches avec des milliers de malades souffrant de presque tous les genres de maladies, y compris de *maladies sans rémission*, je me suis rendu compte que chacun d'entre eux avait un nombre élevé de calculs biliaires dans le foie et, dans beaucoup de cas, aussi dans la vésicule biliaire. En éliminant ces calculs par des nettoyages du foie et en prenant de simples habitudes d'hygiène de vie, ces personnes se sont remises de maladies ayant défié les méthodes de traitement classiques et alternatives.

Ce qui suit est une description de certains symptômes les plus communs indiquant la présence de calculs biliaires dans le foie et dans la vésicule biliaire. Si vous en avez, ne serait-ce qu'un seul, vous pourriez très probablement bénéficier d'un nettoyage du foie. J'ai toujours trouvé ces indications extrêmement précises. Si vous n'êtes pas sûr d'avoir de calculs, il serait peut-être utile de nettoyer votre foie de toute façon : cela pourrait considérablement améliorer votre santé. Un dicton dit que le seul moyen de savoir si vous avez des calculs biliaires, est de faire un nettoyage du foie. Vous découvrirez qu'en éliminant tous les calculs, les symptômes de maladie disparaîtront peu à peu et que vous retrouverez votre santé.

tombent au-dessous de la normale, le sodium (même dans le sel naturel) peut devenir une source de déséquilibre.

Le sel de mer celtique (de couleur grisâtre) est un produit particulièrement sain parce qu'il est extrait naturellement par séchage au soleil. Il y a aussi d'autres très bons sels vendus dans les magasins d'alimentation. Quelques-uns sont multicolores, d'autres ont une couleur rosée. S'ils sont pris dissous dans de l'eau ou combinés à l'humidité naturelle des aliments, ces sels ont des effets profondément positifs au niveau cellulaire. Le sel non raffiné aide aussi à nettoyer et à désintoxiquer le système gastro-intestinal.

## **Déshydratation**

Beaucoup de gens souffrent de déshydratation sans qu'ils en soient conscients. La déshydratation est un état dans lequel les cellules du corps ne reçoivent pas assez d'eau pour accomplir leur processus métaboliques fondamentaux. Les cellules se dessèchent pour plusieurs raisons :

- Le manque d'eau (moins de six verres d'eau pure par jour)
- Une consommation régulière de boissons qui ont un effet diurétique, comme le café, le thé, le coca-cola, les boissons gazeuses sucrées et l'alcool, y compris la bière et le vin.
- La consommation régulière d'aliments ou de substances stimulants, tels que la viande, les épices fortes, le chocolat, le sucre, le tabac, les narcotiques, le coca-cola, les édulcorants artificiels, etc.
- Le stress
- La plupart des médicaments
- Les excès sportifs
- Les excès alimentaires et un gain de poids excessif
- Regarder la télévision pendant plusieurs heures tous les jours

Tous ces facteurs épaississent le sang et forcent ainsi les cellules, dans un premier temps, à perdre de l'eau afin de restaurer la fluidité du sang. Pour éviter leur propre destruction, cependant, les cellules commencent à retenir leurs liquides en augmentant l'épaisseur de leurs membranes. Une substance ressemblant à de l'argile, le cholestérol, enrobe les cellules et empêche ainsi la perte d'eau cellulaire. Bien que cette mesure d'urgence conserve l'eau et sauve la cellule sur le moment, elle réduit aussi sa capacité à absorber de l'eau et les éléments nutritifs dont elle a besoin. Une partie de l'eau et des éléments nutritifs non absorbés sont accumulés dans le liquide interstitiel entourant les cellules, ce qui cause une rétention d'eau dans les jambes, les reins, le visage, les yeux, les bras et d'autres parties du corps. Ceci mène à un gain considérable de poids. Parallèlement, le plasma sanguin et les liquides lymphatiques s'épaississent. La déshydratation réduit aussi la fluidité naturelle de la bile et tend ainsi à promouvoir la formation de calculs biliaires.

Le thé, le café, le coca-cola ou le chocolat ont tous en commun la même toxine nerveuse (le stimulant), la *caféine*. La caféine, qui est facilement libérée dans le sang, déclenche une réponse immunitaire puissante qui aide à neutraliser et éliminer cet irritant. L'irritant toxique stimule les glandes surrénales, et jusqu'à un certain point, les nombreuses cellules du corps, et les forcent à relâcher dans le sang les hormones de stress, l'adrénaline et le cortisol. L'énergie qui est soudainement ressentie est souvent appelée « la réaction du combat ou de la fuite ». Si la consommation de stimulants continue régulièrement, cependant, cette réponse de défense naturelle du corps s'use et devient inefficace. La sécrétion presque constante d'hormones de stress, qui sont extrêmement toxiques, finit par modifier la composition chimique du sang et endommage le système immunitaire, le système endocrinien et le système nerveux. Les futures réponses défensives sont affaiblies et le corps devient de plus en plus enclin aux infections et aux autres maladies.

## Chapitre 6

---

### Que pouvez-vous attendre du nettoyage du foie et de la vésicule biliaire ?

#### Une vie sans maladie

La maladie ne fait pas partie de la conception du corps. Les symptômes de maladie indiquent simplement que le corps essaie d'empêcher un mal sérieux ou une situation qui menace sa vie. Nous devenons malades quand notre système immunitaire est affaibli et surchargé par des déchets toxiques. Quand cette situation a atteint un point culminant, le corps essaie de s'en sortir de nombreuses façons. Ses méthodes de défense et de nettoyage nécessitent souvent douleur, fièvre, infection, inflammation, et ulcération. Dans les cas plus sérieux, le cancer et l'accumulation de plaques dans les parois des artères aident à empêcher une fin imminente. La plupart des types « d'asphyxies » internes sont précédés ou accompagnés d'une obstruction des conduits biliaires du foie. Quand le foie, usine principale et centre de désintoxication du corps, est encombré de calculs biliaires, il y a un risque important de maladie.

En nettoyant les conduits biliaires du foie de toutes les obstructions et en maintenant un régime et une manière de vivre bien équilibrés, le corps retourne naturellement à un état d'équilibre (l'homéostasie). Cet état équilibré est ce que la plupart des gens appellent « la bonne santé ». Le vieux dicton : « Mieux vaut

prévenir que guérir » s'applique avec une pertinence particulière au foie. Si le foie est maintenu libre de calculs biliaires, il est très difficile de perturber cet état équilibré. Avoir un foie propre signifie, en fait, avoir un certificat de bonne santé.

Les compagnies d'assurance-maladie et leurs clients pourraient profiter utilement du nettoyage du foie. Les compagnies pourraient baisser leurs primes et considérablement réduire les dépenses, alors que les assurés jouiraient d'une nette amélioration de leur santé, auraient moins de jours de congé-maladie, et seraient libérés de la peur et des douleurs qui accompagnent une maladie. Les générations plus âgées ne seraient plus considérées comme un fardeau, comme elles pourraient s'occuper d'elles-mêmes de plus en plus longtemps. Les coûts de santé pourraient être radicalement réduits, ce qui pourrait être le seul moyen de protéger le progrès et la prospérité de nations telles que les États-Unis et le Royaume-Uni. Si les dépenses de santé aux États-Unis continuent à augmenter aussi rapidement qu'elles le font récemment, les grandes sociétés commerciales vont bientôt faire faillite. En 2001, le coût des soins de santé aux États-Unis a dépassé 1 000 milliards de dollars (1 400).

Un bon système de santé ne peut être mesuré aux sommes d'argent dépensées pour le traitement des symptômes de maladies. Traiter les symptômes d'une maladie va inévitablement exiger de plus amples traitements, parce que les origines de la maladie ont été ignorées et empirent si elles ne sont pas traitées. Selon les prémisses de la médecine moderne, pour traiter les symptômes « avec succès », ce qui implique une répression des propres efforts du corps pour se guérir, on doit recourir à des médicaments toxiques, aux techniques de rayonnement ou à la chirurgie. Toutes ces formes d'interventions médicales ont des effets secondaires nuisibles qui, à leur tour, deviennent la cause de nouvelles maladies qui exigent encore plus de traitements. Cette approche de « réparation rapide », consistant à éliminer les symptômes des maladies, est une des causes principales des

Que pouvez-vous attendre du nettoyage du foie et de la vésicule biliaire ?

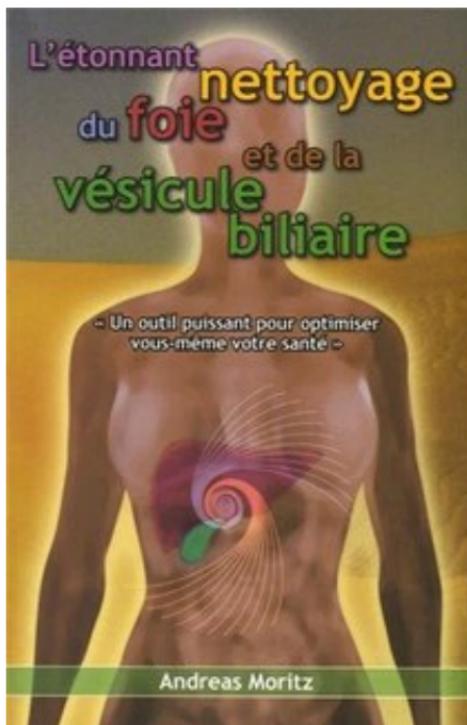
maladies chroniques, de la mort prématurée et, bien sûr, des coûts de santé très élevés. Plus de 900 000 personnes meurent chaque année comme résultat direct d'effets secondaires de traitements médicaux. Il serait, en fait, beaucoup plus économique de combattre la maladie et d'empêcher de nouvelles maladies de se présenter. Les soins conventionnels de santé deviennent de plus en plus chers pour la plupart des personnes dans le monde, et vont probablement devenir le rare privilège d'un petit nombre de personnes dans un avenir proche. Si le nettoyage du foie était prescrit par les médecins aux États-Unis, ne serait-ce qu'aux malades souffrant de maladies de la vésicule biliaire, il pourrait aider les 20 millions de victimes de calculs biliaires à mener une vie normale et confortable, et à éliminer ou prévenir de nombreuses autres maladies apparentées.

Le nettoyage du foie fait beaucoup plus que simplement restaurer un fonctionnement correct de la vésicule biliaire et du foie : il aide les personnes à prendre activement soin de leur propre santé pour le reste de leur vie. Avoir une assurance-maladie ne peut pas garantir une vie sans maladie. La bonne santé se développe tout naturellement si vous gardez votre corps libre de calculs biliaires et d'autres dépôts de déchets toxiques, et si vous respectez les conditions les plus fondamentales pour maintenir votre jeunesse et votre vitalité au long de votre vie.

### **Une meilleure digestion/assimilation, davantage d'énergie et de vitalité**

Une « bonne digestion » comprend trois procédés fondamentaux dans le corps :

- la nourriture ingérée est divisée en ses composantes nutritives ;
- les éléments nutritifs sont absorbés et distribués à toutes les cellules et efficacement transformés par le métabolisme ;



Andreas Moritz

[L'étonnant nettoyage du foie et de la vésicule biliaire](#)

Un outil puissant pour optimiser vous-même votre santé

266 pages, broché  
publication 2012



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain  
[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)